

กินเนื้อหมูดิบ เสี่ยง โรคไขุ่หูดิบ



สาเหตุ

- 1 เกิดจากการกินเนื้อหมู เลือดหมู เครื่องในหมู ผลิตภัณฑ์จากหมูดิบ หรือสุกๆ ดิบๆ
- 2 ร่างกายมีบาดแผล และไปสัมผัสหมูที่มีเชื้อ **สเตรปโตค็อกคัส ซูอิส**

อาการ



มีไข้



ปวดกล้ามเนื้อ



อาเจียน

ประสาทหูอักเสบ
จนหูหนวกถาวรในรายที่มีอาการรุนแรง
อาจเสียชีวิต

การป้องกัน

- ไม่รับประทานอาหารจากเนื้อเลือดเครื่องใน หรือผลิตภัณฑ์จากหมูดิบหรือสุกๆ ดิบๆ
- หลังสัมผัสเนื้อหมูให้ล้างมือด้วยน้ำสบู่ และน้ำสะอาดทุกครั้ง
- ไม่ใช้เขียงและมีดกับเนื้อหมูดิบและอาหารปรุงสุก
- เลือกซื้อเนื้อ เลือด เครื่องในหรือผลิตภัณฑ์หมูจากแหล่งที่เชื่อถือได้
- เมื่อมีแผลที่มือห้ามสัมผัสเนื้อ เลือด เครื่องใน หรือผลิตภัณฑ์จากหมูโดยตรง
- ในการปรุงเนื้อหมูให้ใช้น้ำต้มเดือดหรือใช้ความร้อนอย่างน้อย
ที่ 70 องศาเซลเซียส 10 นาที หรือสังเกตเนื้อหมูที่ปรุงว่าปราศจากสีแดง

