

มาตรการอนุรักษ์การได้ยิน

1. หลักการและเหตุผล

จากผลการตรวจวัดสภาพแวดล้อมในการทำงาน ปี 2568 ในส่วนของการตรวจวัดระดับเสียงในพื้นที่ปฏิบัติงาน ตลอดระยะเวลา 8 ชั่วโมงการทำงาน พบว่า ในส่วนของฝ่ายผลิต

- Process HPDC Cutting Line 1	มีระดับความดังเสียง 85.9 เดซิเบลเอ
- Process HPDC Cutting Line 2	มีระดับความดังเสียง 88.1 เดซิเบลเอ
- Process GDC Cutting Line 1 – 2	มีระดับความดังเสียง 85.8 เดซิเบลเอ
- Process GDC Color Check White	มีระดับความดังเสียง 93.9 เดซิเบลเอ
- Process GDC Die Coating	มีระดับความดังเสียง 86.4 เดซิเบลเอ

ซึ่งระยะเวลาการปฏิบัติงานของพนักงานโดยส่วนใหญ่ 10 ชั่วโมงต่อวัน สัปดาห์ละ 6 วัน ส่งผลให้พนักงานมีการสัมผัสเสียงที่ดังเป็นระยะเวลาการสะสมที่ยาวนาน อาจก่อให้เกิดผลกระทบต่อสุขภาพ คือการสูญเสียการได้ยิน ทั้งในแบบการสูญเสียแบบชั่วคราวและแบบถาวร

เพื่อเป็นการป้องกันทั้งเชิงรุก เชิงรับและเฝ้าระวังทางการแพทย์ มิให้พนักงานสัมผัสเสียงดังจากการทำงานและได้รับผลกระทบดังกล่าว อีกทั้งเป็นการปฏิบัติตามกฎกระทรวงกำหนดมาตรฐานในการบริหาร จัดการ และดำเนินการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงานเกี่ยวกับความร้อน แสงสว่าง และเสียง พ.ศ. 2559 ข้อ 11 ในกรณีที่สภาพการทำงานในสถานประกอบกิจการมีระดับเสียงที่ลูกจ้างได้รับเฉลี่ยตลอดระยะเวลาการทำงาน 8 ชั่วโมง ตั้งแต่ 85 เดซิเบลเอขึ้นไปให้นายจ้างจัดให้มีมาตรการอนุรักษ์การได้ยินในสถานประกอบกิจการอ้างตามประกาศกรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน เรื่อง หลักเกณฑ์และวิธีการจัดทำมาตรการอนุรักษ์การได้ยินในสถานประกอบกิจการ ดังนั้นจึงจัดทำและดำเนินมาตรการอนุรักษ์การได้ยินขึ้น

2. วัตถุประสงค์

2.1 เพื่อให้พนักงานทุกคนทราบและตระหนักถึงอันตรายและความสูญเสียที่เกิดขึ้นจากการสัมผัสเสียงดังในขณะปฏิบัติงาน

2.2 เพื่อให้พนักงานมีความรู้ ความเข้าใจในเรื่องของอันตรายของเสียงดัง การตรวจสอบสมรรถภาพการได้ยิน การป้องกันอันตรายเสียงดัง และการสวมใส่อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคล

2.3 เพื่อเป็นการป้องกันและควบคุมเสียงดังในพื้นที่การปฏิบัติงาน

2.4 เพื่อป้องกันและลดการสูญเสียการได้ยินของพนักงานทุกคนในบริษัทฯ

3. กลุ่มเป้าหมาย

พนักงานที่ปฏิบัติงานสัมผัสกับเสียงดังตลอดระยะเวลาการทำงาน ได้แก่

- Process HPDC Cutting Line 1
- Process HPDC Cutting Line 2
- Process GDC Cutting Line 1 – 2
- Process GDC Color Check White
- Process GDC Die Coating

4. ระยะเวลาการดำเนินการ

ดำเนินการตลอดระยะเวลาที่พื้นที่การปฏิบัติงานยังคงมีเสียงดังเกิน 85 เดซิเบลเอ

5. วิธีการดำเนินการ

ขั้นตอนที่ 1 กำหนดนโยบาย มาตรการการอนุรักษ์การได้ยิน

ประชุมคณะกรรมการความปลอดภัย ถึงผลการตรวจวัดสภาพแวดล้อมในการทำงาน ซึ่งเรื่องเสียงดังมีผลการตรวจวัดเกินมาตรฐานกำหนด ในบางจุด จึงต้องมีการจัดทำมาตรการอนุรักษ์การได้ยิน กำหนดและจัดทำนโยบายมาตรการการอนุรักษ์การได้ยิน พร้อมทั้งประกาศนโยบายให้พนักงานทราบโดยทั่วกัน

ขั้นตอนที่ 2 การกำหนดบริเวณ พื้นที่การเฝ้าระวังเสียงดัง (Noise Monitoring)

ส่งผลการตรวจวัดระดับความดังเสียง พร้อมทั้งแนวทางการปรับปรุงแก้ไขกับทางแผนกต่าง ๆ ศึกษาระยะเวลาการสัมผัสเสียงดัง และระดับเสียงดังในพื้นที่การปฏิบัติงาน เพื่อหาความสอดคล้องในการเกิดอันตรายจัดทำ/ ติดป้ายแสดงค่าระดับเสียง ในจุดหรือพื้นที่ปฏิบัติงานที่มีความดังเสียงตั้งแต่ 85 เดซิเบลเอ เพื่อแสดงให้เห็นพนักงานทราบถึงความเสี่ยงในพื้นที่การปฏิบัติงาน

ขั้นตอนที่ 3 การเฝ้าระวังการได้ยิน (Hearing Monitoring)

1) ทดสอบสมรรถภาพการได้ยิน (Audiometric Sting) แก่ลูกจ้างที่สัมผัสเสียงดังที่ได้รับเฉลี่ยตลอดระยะเวลาการทำงานแปดชั่วโมงตั้งแต่เปิดสับห้ำเดซิเบลเอขึ้นไป และให้ทดสอบสมรรถภาพการได้ยินของลูกจ้างครั้งต่อไปอย่างน้อยปีละหนึ่งครั้ง

2) แจ้งผลการทดสอบสมรรถภาพการได้ยินให้ลูกจ้างทราบภายในเจ็ดวันนับแต่วันที่นายจ้างทราบผลการทดสอบ

3) ทดสอบสมรรถภาพการได้ยินของลูกจ้างซ้ำอีกครั้งภายในสามสิบวันนับแต่วันที่นายจ้างทราบผลการทดสอบ กรณีพบว่าลูกจ้างมีสมรรถภาพการได้ยินหากผลการทดสอบสมรรถภาพการได้ยินพบว่าลูกจ้างสูญเสียการได้ยินที่หูข้างใดข้างหนึ่งตั้งแต่สิบห้าเดซิเบลขึ้นไป ที่ความถี่ใดความถี่หนึ่ง

4) ใช้ผลการทดสอบสมรรถภาพการได้ยินครั้งแรกของลูกจ้างที่ความถี่ 500 1000 2000 3000 4000 และ 6000 เฮิรตซ์ ของหูทั้งสองข้างเป็นข้อมูลพื้นฐาน (Baseline Audiogram)

5) นำผลการทดสอบสมรรถภาพการได้ยินครั้งต่อไปเปรียบเทียบกับผลการทดสอบสมรรถภาพการได้ยินที่เป็นข้อมูลพื้นฐานทุกครั้ง

ขั้นตอนที่ 4 การกำหนดมาตรการหรือวิธีการควบคุมเสียงดัง และหน้าที่ความรับผิดชอบของผู้ที่เกี่ยวข้อง

ประชุมคณะกรรมการความปลอดภัยในเรื่องเสียงดัง ที่มีแหล่งกำเนิดเสียงมาจากเครื่องจักร เพื่อหาแนวทางการปรับปรุงแก้ไข เช่น การจัดหาวัสดุดูดซับเสียงติดตั้งบริเวณแหล่งกำเนิดเสียง, บำรุงรักษาเครื่องจักรอย่างสม่ำเสมอเพื่อลดการสึกกร่อน, ปรับปรุงเครื่องจักรหรือทำให้พื้นที่ดังกล่าวเป็นการทำงานระบบปิด

ประชุมร่วมกับฝ่ายบริหารของพื้นที่ปฏิบัติงานที่มีความเสี่ยงในเรื่องเสียงดัง ในการจัดหาแนวทางการป้องกันแก้ไขในส่วนของการบริหารจัดการ เช่น การหมุนเวียนพนักงานในการสัมผัสเสียงดัง การจัดหาอุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคลในการป้องกันเสียงดังให้กับพนักงานทุกคน

ประชุมเพื่อสรุปหาแนวทางการควบคุมและป้องกันเสียงดังที่ดีที่สุดโดยควรคำนึงถึงคือ ผลของการป้องกันอันตรายต่อการได้ยิน ลดเสียงได้เท่าไร ค่าใช้จ่าย ความเป็นได้ทางเทคนิค และจำนวนคนที่จะได้รับผลการควบคุมเสียง

นำแนวทางการควบคุมป้องกันข้างต้น มาปรับปรุงแก้ไขในพื้นที่ปฏิบัติงานที่มีความเสี่ยงของเสียงดัง ตรวจวัดระดับความดังเสียงซ้ำในพื้นที่ที่มีความเสี่ยงเสียงดัง พร้อมทั้งรายงานผลการตรวจกับแผนกต่าง ๆ เพื่อเป็นการเฝ้าระวังเสียงดัง หรือกำหนดมาตรการแก่ลูกจ้าง ดังนี้

จัดให้ลูกจ้างสวมใส่อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคลที่สามารถลดระดับเสียง

- 1) ที่ลูกจ้างได้รับเฉลี่ยตลอดระยะเวลาการทำงานแปดชั่วโมงน้อยกว่าแปดสิบห้าเดซิเบลเอ เปลี่ยนงานให้ลูกจ้าง หรือหมุนเวียนสลับหน้าที่ระหว่างลูกจ้างด้วยกันเพื่อให้ระดับเสียง
- 2) ที่ลูกจ้างได้รับเฉลี่ยตลอดระยะเวลาการทำงานแปดชั่วโมงน้อยกว่าแปดสิบห้าเดซิเบลเอ

ขั้นตอนที่ 5 การใช้ที่ครอบหูหรือที่อุดหูลดเสียง

จัดหาอุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคลให้เหมาะสมกับลักษณะงานและระดับความดังเสียงดังนี้

1. ที่อุดหูลดเสียง สามารถลดเสียงได้ถึง 10 - 15 เดซิเบลเอ
2. ที่ครอบหูลดเสียง สามารถลดความดังเสียงได้ถึง 20 - 25 เดซิเบลเอ

การตรวจการสวมใส่อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคลของพนักงานที่ปฏิบัติงานในพื้นที่ที่มีความเสี่ยงในเรื่องของเสียงดังโดยหัวหน้างาน ซึ่งพนักงานต้องสวมใส่อุปกรณ์ดังกล่าวตลอดระยะเวลาในการปฏิบัติงาน

เจ้าหน้าที่ความปลอดภัยในการทำงาน ระดับวิชาชีพให้ความรู้พนักงานในเรื่องการสวมใส่อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยอย่างถูกต้อง

ขั้นตอนที่ 6 การจูงใจ การอบรม และการให้ความรู้

อบรมให้ความรู้พนักงานในเรื่องของอันตรายของเสียงดัง ความสำคัญของการตรวจสมรรถภาพการได้ยิน การป้องกัน ควบคุมเสียงดังและการสวมใส่อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยให้ถูกต้อง

จัดทำกิจกรรมมาตรการที่พนักงานมีส่วนร่วมในการสวมใส่อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัย คือมาตรการสร้างความปลอดภัยตลอดปฏิบัติการในการทำงาน โดยจะมีเกณฑ์การตัดสินการได้รับรางวัล คือ การสวมใส่อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคลของพนักงานโดยหัวหน้างานเป็นผู้ตรวจสอบ

ขั้นตอนที่ 7 ประเมินผล และทบทวนมาตรการอนุรักษ์การได้ยิน

- 1) จัดทำและคิดแผนผังแสดงระดับเสียง (Noise Contour Map) ในแต่ละพื้นที่เกี่ยวกับผลการตรวจวัดระดับเสียง คิดป้ายบอกระดับเสียงและเตือนให้ระวังอันตรายจากเสียงดังรวมถึงจัดให้มีเครื่องหมายเตือนให้ใช้อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคลในแต่ละพื้นที่ที่มีความเสี่ยงจากเสียงดังและทุกพื้นที่ที่มีระดับเสียงดังตั้งแต่แปดสิบห้าเดซิเบลขึ้นไป
- 2) อบรมให้ความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับมาตรการอนุรักษ์การได้ยินความสำคัญของการทดสอบสมรรถภาพการได้ยิน อันตรายของเสียงดัง การควบคุม ป้องกัน และการใช้อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคลแก่ลูกจ้างที่ทำงานในบริเวณที่มีระดับเสียงดังที่ได้รับเฉลี่ยตลอดระยะเวลาการทำงานแปดชั่วโมงตั้งแต่แปดสิบห้าเดซิเบลขึ้นไป และลูกจ้างที่เกี่ยวข้องในสถานประกอบกิจการ
- 3) ประเมินผลและทบทวนการจัดการมาตรการอนุรักษ์การได้ยินในสถานประกอบกิจการไม่น้อยกว่าปีละหนึ่งครั้ง
- 4) บันทึกข้อมูลและจัดทำเอกสารการดำเนินการ เก็บไว้ในสถานประกอบกิจการไม่น้อยกว่าห้าปี

6. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

- 6.1 พนักงานทุกคนทราบและตระหนักถึงอันตรายและความสูญเสียที่เกิดขึ้นจากการสัมผัสเสียงดังในขณะปฏิบัติงาน
- 6.2 พนักงานมีความรู้ ความเข้าใจในเรื่องของอันตรายของเสียงดัง การตรวจสมรรถภาพการได้ยิน การป้องกันอันตรายเสียงดังและการสวมใส่อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคล
- 6.3 บริษัทมีแนวทางการควบคุมป้องกันอันตรายเสียงดังในพื้นที่ปฏิบัติงาน
- 6.4 จำนวนพนักงานที่สูญเสียการได้ยินลดลง เมื่อเทียบในแต่ละปี

7. ผู้รับผิดชอบมาตรการ

แผนกความปลอดภัยและสิ่งแวดล้อมและคณะกรรมการความปลอดภัย

ผู้เสนอมาตรการ

Nichapa

(นางสาวนิชาภา ศูนย์กลาง)

เจ้าหน้าที่แผนกความปลอดภัย

ผู้ตรวจสอบมาตรการ

.....

(นายปิยะ มาประจวบ)

เจ้าหน้าที่ความปลอดภัยในการทำงานระดับวิชาชีพ

ผู้อนุมัติมาตรการ

.....

(นายชูศักดิ์ ชินลักษณ์)

ผู้บริหารหน่วยงานความปลอดภัย