



สาเหตุหลัก



ทำงานในที่ที่มีเสียงดัง
เกิน 85 dBA เกิน 8 ชั่วโมง



กลุ่มที่มีความเสี่ยงสูง

อุตสาหกรรมโลหะ

งานตัด/เลื่อยไม้

งานก่อสร้าง

งานสถานบันเทิง



รู้ได้อย่างไรว่าหูเสื่อม



ได้ยินเสียงในหู
(เสียงหึ่งๆ เสียงกระดิ่ง)

ฟังคนอื่นพูดไม่ชัด
ไม่เข้าใจ ไม่ได้ยิน

หูอื้อ เวียนหัว
คลื่นไส้บ่อยๆ



ป้องกันหูให้ดี



ใส่อุปกรณ์ป้องกัน
ที่เหมาะสม เพื่อลดเสียงดัง

ตรวจสอบรรถภาพการได้ยิน
อย่างน้อยปีละครั้ง

ห๊ะ! ว้าวะไรนะ?

โรคประสาทหูเสื่อมจากการทำงาน

Hearing impairment caused by noise

ที่มา : สำนักโรคจากการประกอบอาชีพและสิ่งแวดล้อม กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข

