

เพราะอุบัติเหตุไม่เลือกเวลา

ใส่หมวกกันน็อกเพื่อชีวิต



ไม่ใส่หมวกกันน็อก

- จับคนเดียว ไม่ใส่หมวกกันน็อก
ปรับสูงสุด ไม่เกิน 2,000 บาท
- คนซ้อน ไม่ใส่หมวกกันน็อก
ปรับสูงสุด ไม่เกิน 2,000 บาท
คนจับ โดนปรับเพิ่ม 2 เท่า
(พ.ร.บ. จราจรทางบก มาตรา 122)

เริ่มทั่วประเทศ 1 มิ.ย. 68

หากเกิดอุบัติเหตุ
ไม่มีหมวกกันน็อกปกป้องสมอง
เสี่ยงต่อการบาดเจ็บสาหัสและเสียชีวิต

ใส่หมวกกันน็อก คนจับ-คนซ้อน

ปกป้องสมอง ลดความรุนแรงของการบาดเจ็บ

1



เลือกหมวกกันน็อก
ที่มี เครื่องหมาย มอก.

2



เลือกหมวกกันน็อก
แบบปิดเต็มหน้า
ปกป้องศีรษะด้านหน้า-หลัง
ไม่ให้กระแทกพื้น

3



ไม่ใช่หมวกกันน็อกใบเดิม
หลังเกิดอุบัติเหตุ
แผ่นดูดซับแรงกระแทก
ถูกใช้งานแล้ว เสื่อมสภาพ
ควรเปลี่ยนหมวกกันน็อกใบใหม่



ช่วงนี้อากาศเปลี่ยนแปลง อาจเกิด **“โรคติดเชื้อระบบทางเดินหายใจ”** ได้ง่าย ๆ โดยสามารถติดต่อจากคนหนึ่งไปสู่อีกคนหนึ่ง ผ่านทางน้ำมูก น้ำลาย และเสมหะ ไอ จาม รดกัน ซึ่งอาการของโรคจะมีตั้งแต่อาการเล็กน้อย ไปจนถึงอาการที่รุนแรง และเสียชีวิตได้

ในแต่ละวัน หลายๆ ท่านอาจจะต้องออกไปข้างนอก หรือไปทำงานนอกบ้าน ดังนั้นการรักษามาตรการส่วนบุคคลยังเป็นเรื่องที่สำคัญ เพื่อป้องกันไม่ให้ติดเชื้อและไม่พาเชื้อไปติดคนที่รักที่บ้าน

ดูแลตัวเองและคนใกล้ชิดให้ปลอดภัย

- สวมหน้ากากอนามัยเสมอ
- ล้างมือด้วยน้ำและสบู่
- ปิดปาก ปิดจมูกเมื่อไอ จาม
- จัดวัคซีนป้องกันโดยเฉพาะกลุ่มเสี่ยง
- เลี่ยงการอยู่ใกล้คนที่มีอาการป่วย
- เลี่ยงการสัมผัสใบหน้า
- ไม่ใช้สิ่งของร่วมกับผู้อื่น